



Couverture provisoire

**STÉPHANIE BRILLANT**  
*Guide du cerveau  
pour parents éclairés*

PARUTION EN LIBRAIRIE LE 4 SEPTEMBRE 2019

Toutes les expériences structurent le cerveau, les bonnes comme les mauvaises. Celles d'avant la naissance du bébé et les premières années sont les plus fondatrices, du simple fait que c'est une période de développement d'une extrême intensité et de grande plasticité.

Si le cerveau est alors sensible et fragile, il peut aussi être particulièrement résilient. Les comportements répétés sont encodés dans le cerveau de l'enfant, ils s'inscrivent de plus en plus profondément et, à force de répétition, ce qui n'était qu'un encodage devient un câblage, un petit réseau autonome, qui sera activé au moment voulu. Les aider à bien encoder leur cerveau assure à nos enfants un meilleur équilibre psychique pour leur futur et une meilleure réussite sociale et professionnelle.

Vous êtes-vous déjà interrogé sur ce qui est le plus important pour le bon développement du cerveau de votre enfant ? Vous le nourrissez sans doute bien, le divertissez, le stimulez, et c'est exactement ce qu'il faut faire. Pourtant, l'essentiel réside dans la qualité de la relation que vous entretenez avec lui. L'enfant a besoin pour développer son cerveau d'être vu, senti, entendu, accueilli, rassuré et aimé de la manière la plus positive possible. Et c'est par le lien que l'on peut lui offrir, qu'il expérimente ces sentiments.

Très riche en informations et en exemples concrets, en exercices pratiques et en jeux faciles à expérimenter dans la vie de tous les jours, cet ouvrage couvre une multitude de sujets : des émotions aux croyances, en passant par le fonctionnement de la mémoire, l'hygiène de la pensée et l'importance de l'engagement physique.

Il permet d'appréhender comment tout est imbriqué, et ouvre des pistes de réflexion originales pour comprendre le fonctionnement du cerveau afin d'aider les enfants et les éducateurs à révéler leur plein potentiel.



© Mathieu Rainaud

*Journaliste, réalisatrice, présentatrice de télévision, productrice et conférencière, Stéphanie Brillant est également maman de deux enfants. Installée aux États-Unis, elle consacre depuis cinq ans son travail aux thématiques liées à l'éducation éclairée.*

*Elle a réalisé le film documentaire Le Cerveau des Enfants, un potentiel infini, sorti en salle en France en mai 2017.*

**RELATIONS PRESSE :**

Émanuèle Gaulier  
e.gaulier@actes-sud.fr

01 55 42 63 24

assistée de Laure Delaroche

l.delaroche@actes-sud.fr

01 80 05 97 21

ACTES SUD  
SERVICE DE LA COMMUNICATION  
18, rue Séguier, 75006 Paris  
Tél. 01 55 42 63 00  
communication@actes-sud.fr



ÉGALEMENT DISPONIBLE EN LIVRE NUMÉRIQUE

Format : 14 x 19 cm / 304 pages