

vaison la romaine

ACTES SUD

S'inscrire :

Par courrier avec votre règlement (bulletin d'inscription en ligne ou sur papier libre)
En ligne, avec règlement en CB

Tarif :

Non adhérent : 18 euros la journée ou 30 euros les deux jours
Adhérents : 14 euros la journée ou 22 euros les deux jours



06 58 80 53 31

etre.reussir@gmail.com

www.etreetreussir.jimdofree.com

 @etreetreussirvaison

Être & réussir, Association loi 1901
49, avenue Victor Hugo
84110 Vaison la Romaine
Adhésion : 10 € par an
Permet un tarif préférentiel, tous les dons
sont déductibles des impôts



FORUM 2019 :

« Les **EMOTIONS** dans tous leurs
ETATS »

Samedi 30 novembre
Dimanche 1^{er} décembre
2019

Espace Culturel
Vaison la Romaine

2 journées pour explorer les émotions sous
différentes facettes

*Regards croisés et multiples sur les émotions vues à
travers les neurosciences, la parentalité positive, la
communication non violente, la pleine conscience, la
pédagogie de la coopération, l'hyper sensibilité, et
l'intelligence collective.*

Une buvette

Un espace librairie avec la librairie Montfort
Des stands avec Pirouette Editions

SAMEDI 30 novembre 2019

Accueil/café à partir de 8h30 – Introduction 9h

9h30 : Ces émotions qui nous habitent. Regards croisés entre neurosciences et psychopédagogie

Marine Campedel, formatrice en neurosciences éducatives

Marie Laure Pellegrin, psychopraticienne et sophrologue

S'interroger sur ce que sont les émotions et comment les accompagner. Partage de points de vue complémentaires au sujet du stress, de l'attachement, du lien entre apprentissages et émotions et de comment la prise en compte des émotions nous permet de grandir tout au long de la vie.

14h : Ateliers au choix

Communiquer autrement dans la relation éducative

Aurélié Capgras, coach certifiée en CNV, Bérengère Chevy, comédienne et art thérapeute, et 3 comédiens bénévoles

Découvrir la Communication Non Violente, basée sur l'écoute pour soi et pour l'autre, des émotions et des besoins universels. Avec l'outil théâtre forum.

Comment créer un environnement socio émotionnel sain ?

Talk de Stéphanie Brillant, réalisatrice du film Le Cerveau des Enfants

Partage des découvertes, faites lors des visites dans des écoles innovantes, qui placent le bien-être socio-émotionnel au cœur de la pédagogie. Des pistes de réflexions originales s'appuyant sur les neurosciences pour façonner un environnement à l'épanouissement de l'enfant.

16h : Ateliers au choix

Les émotions dans les apprentissages

Marine Campedel

Pour apprendre, le cerveau a besoin d'éprouver des décalages entre ce qu'il prédit et ce qu'il expérimente. Quels liens entre la surprise créée par ce décalage et les 4 piliers de l'apprentissage : attention, engagement, retour d'information, consolidation ?

Quand nos habitudes de communication créent des tensions

Aurélié Capgras et Bérengère Chevy

Dans les relations, et notamment en situation d'éducation, certains schémas de fonctionnement créent des tensions. Au travers de cet atelier, venez expérimenter de nouvelles façons d'être en lien avec soi et les autres pour des relations plus apaisées.

La bulle des émotions

Pascale Ousset

Explorer les émotions, avec des exercices de sophrologie. Un atelier d'enfant pour les adultes, afin de se mettre à la place des enfants.

Accueillir les émotions, la magie de l'empathie

Marie Laure Pellegrin

A partir d'exercices basés sur les « 12 barrages à la communication » de Thomas Gordon, exploration et décodage des émotions de nos enfants, de nos réactions, et nos ajustements pour ne pas faire barrage à la communication.

DIMANCHE 1^{er} décembre 2019

Accueil/café à partir de 8h30 – Introduction 9h

9h15

Traversées émotionnelles et pleine conscience

Ksenia Kostrzewski, praticienne de pleine conscience

Les origines des émotions, leurs fonctions et leur utilité. La création des comportements en lien avec les émotions. Comment l'enfant vit ces traversées émotionnelles et comment les accompagner.

11h

Développer l'intelligence émotionnelle et relationnelle

Isabelle peloux, professeur des écoles et fondatrice de l'école du Colibri

Partage d'expérience en pédagogie de la coopération. Comment apprendre à prendre soin du lien à soi-même, aux autres et à son environnement ? Comment passer du « pourquoi cet enfant ne pousse-t-il pas droit ? » à « comment l'aider à pousser droit » ? Outils de l'écoute active et notre rôle d'adulte dans la relation entre enfants.

14h : Ateliers au choix

Eduquer, quel est notre rôle ?

Isabelle Peloux

Comment être des adultes permettant l'émergence de la belle et unique personne qu'est l'enfant ? Comment développer son estime de soi, son esprit critique et son autonomie ?

Mes émotions et moi

Ksenia Kostrzewski

Nous vivons tous des moments d'émotions, mais la manière de les vivre est propre à chacun. L'impact du vécu émotionnel est unique.

L'hyper sensibilité

Marion Dorval

Comment trouver un équilibre au quotidien et se réaliser ? De quelle façon accompagner une personne hypersensible ? Des éléments essentiels pour mieux se connaître et prendre conscience de ses forces cachées.

16h :

Cloture du Forum en Intelligence Collective

André Thonard, facilitateur en intelligence collective

